

**ANAMED /JARDIM – Gorongosa, Sofala Province, Mozambique**

**Açcao para medicina natural/Juntos na Açcao para Reabilitacao e Desenvolvimento Integral do Municipio – Gorongosa**

Anamed-Aktion natürliche Medizin/JARDIM- Gemeinsam in Aktion zur ganzheitlichen Entwicklung und Wiederherstellung des Landkreises Gorongosa

**Arbeitsbericht für den Zeitraum Juli - September 2010**

**Anamed** in Gorongosa hatte einen guten Start nach der letzten Schulung die am 11. Juni 2010 zu Ende ging. Dem Vorschlag des lokalen anamed Koordinators in Gorongosa einen Verein zu gründen, stimmte die Gruppe zu. Somit begann die Gruppe bestehend aus 14 Mitgliedern, davon 5 Männer und 9 Frauen, am 26 Juni 2010 mit der Planung ihrer Aktivitäten.

An diesem ersten Treffen wurde der Gruppe das neu gekaufte Stück Land für anamed gezeigt, dass sich sehr Zentral im Wohnvierte Tsuassicana in der Kleinstadt Gorongosa befindet. Zum Kauf dieses Feldes haben Marianne, Alfina und Joao Madeira finanziell beigetragen.

**Jardim** ist eine Organisation die zum Ziel hat in Gorongosa Stad und Umgebung, Initiativen zu ergreifen um zu der Sauberkeit der Umwelt (Müllentsorgung), Anlagen von Zier und Nutzpflanzen, Instandhaltung von Grünanlagen und auch zu der Sensibilisierung der Bevölkerung zu Sauberhaltung der Umwelt und Körperhygiene beizutragen.

Anamed Gorongosa besitzt eine kleine Apotheke wo der Verkauf von anamed Produkten stattfindet.

**Ausgeführte Aktivitäten.**

<b>Datum</b>	<b>Aktivität</b>	<b>Beobachtung</b>
3. Juli,2010	Moringa Stecklinge gesetzt im neuen anamed Feld	
17. Juli 2010	Die beiden Verantwortlichen für das anamed Projekt in Gorongosa, Joao und Alfina Madeira reisen nach Mutare – Zimbabwe um an dem anamed Seminar mit Dr. Keith Lindsey teilzunehmen	Dem anamed Team wird aufgetragen an diesem Wochenende in den jeweiligen Kirchengemeinden anamed vorzustellen.
24 bis 31 Juli 2010	Rodung des Feldes und Aufgabenverteilung an jedes anamed Mitglied zur Herstellung von Salben.	Jede Person hat die Aufgabe 1 oder 2 Arten von Blättern zu sammeln, zu trocknen und am festgelegten Termin zur Salbenherstellung mitzubringen.
7. August 2010	Herstellung von Salben und medizinischen Ölen.	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Rheumasalbe</li><li>➤ Anti-fungal Salbe</li><li>➤ Artemisia Salbe</li><li>➤ Zwiebelsalbe</li><li>❖ Krätze Öl</li><li>❖ Eukalyptus Öl</li></ul>

14. August 2010	Rodung am Straßenrand mit der Jardim Gruppe.	Entfernung von Müll und angespülter Erde die den Abfluss des Regenwassers am Straßenrand verhinderte. Der Abfluss ist nun frei.
21. August 2010	Aussat von Artemisia (A-3).	
28. August 2010	Kontinuität der Straßenfreilegung (Grass Überwucherung) der Jardim Gruppe.	Weitere Arbeiten am Straßenrand (wenige Mitarbeiter der Gruppe anwesend)
4. bis 11. September 2010	Pflanzen von Moringa Stecklingen	
18. September 2010	Säuberung an der EN1(Hauptstraße) der Jardim Gruppe.	Instandhaltung des Vorgartens der anamed Apotheke. Säuberungsaktion mit Besen, Hacke, Pickle und Schubkarren.
25. September 2010	Herstellung von Salben.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Anti-fungal Salbe</li> <li>➤ Artemisia Salbe</li> </ul>

### Berichte von Wirkung verschiedener anamed Produkte

Erkrankung	Behandlung	Ergebnis
Schwere Durchfallerkrankungen	Behandlung mit Tee aus Guava- und Mango Blättern und Wolfsmilchkraut	2 Leute berichteten von einem positiven Ergebnis dieser Behandlung.
Hautprobleme unbekannter Genese	Frische, saubere, gestampfte <i>Cassia alata</i> Blätter, direkt befallene Hautstellen eingerieben	9 Leute behandelt mit positivem Ergebnis
Resistente Malaria	1 Liter <i>Artemisia annua</i> Tee pro Tag, für 12 Tage verabreicht	5 Leute
Hautprobleme (Eitrige Pusteln) bei Neugeborenem	Anti-fungal Salbe (aus Blättern der <i>Melia Azederach</i> und <i>Cassia alata</i> )	Heilung der Haut
Eitrige Wunden	Honig und Zucker	36 Leute: Behandlung sehr schmerzhaft!
Verbrennungen	<i>Aloe vera</i> Gel von frischen Blättern	Mehrere Leute behandelt, davon zwei Leute sehr beeindruckt vom Ergebnis der Behandlung

Augenentzündungen	<i>Aloe vera</i> gel von frischer, sauberer Pflanze	1 Person berichtet von Heilung
Diabetes	Mixtur aus <i>Aloe vera</i> und Honig, zusätzlich Moringa Pulver	1 Person die regelmäßig diese beiden Produkte anwendet
Frauen mit Hautproblemen und Hautirritationen im Gesicht nach Anwendung von kosmetischen Haut Aufhellungsmitteln.	Anti-fungal Salbe	Bei 16 Frauen sehr effektive, gute Ergebnisse erzielt, sehr begehrt von den Frauen

## Neue Beobachtungen

### Anti-Fungal Salbe

- ✚ Ein großes Problem in unserem Distrikt ist die Anwendung von kosmetischen Mitteln die Quecksilber enthalten und das aufhellen der Haut bewirken. Als Lösung haben wir die Anti-Fungal Salbe eingesetzt und damit gute Ergebnisse erzielt. Diese Salbe ist somit die am meist gekaufte in unserer anamed Apotheke.
- ✚ Anfangs benutzten wir Antifungal Salbe für alle Hautprobleme (Hautflecken, kleinere Wunden) mit guter Heilungsrate. Nach dem Erlernen der Herstellung von Neem Salbe aus Blättern des indischen Neems (*Azadirachta Indica*) benutzten wir diese für unklare Hauterscheinungen mit gutem Ergebnis.

### Haemorrhoiden Salbe

- ✚ In verschiedenen Fällen hat diese Salbe Linderung geschafft, in kritischen Fällen haben wir sie zusammen mit Artemisia Tee empfohlen und verabreicht mit schnellerem, effektiven Ergebnis.
- ✚ Leute die diese Salbe anwenden kaufen sie zum wiederholten male was von ihrer Effektivität zeugt.

### Rheuma Salbe

- ✚ “Die Lösung für Rheumatische Gelenkschmerzen ist da!! “(“A solução para reumatismo chegou”) sagen diejenigen die diese Salbe kaufen und anwenden. Weniger als zwei Dosen von dieser Salbe werden nie eingekauft, eher mehr, von den Leuten die die Effektivität dieser Salbe schon kennen.

### Zwiebel Salbe

- ✚ Haben bis jetzt nur eine Dose der Zwiebel Salbe verkauft und daher noch keine Rückmeldung.

### Eukalyptus Tinktur

- ✚ Die Lösung für den Distrikt Gorongosa! Sehr effektiv und bei regelmäßiger Einnahme zeigt es seine Wirkung schon nach 3 Tagen, Weiterführung der Einnahme bis zu 7 Tagen ist erforderlich.

## **Eukalyptus Öl**

- ✚ Eingesetzt bei klein Kindern in Fällen von leichter Erkältung. Regelmäßiges einreiben mit Eukalyptus Öl ist sehr Wirksam bei Rücken- und Muskelschmerzen.

## **Neuer Fall**

- ✚ Krätze Öl wurde bei einem 6 jährigen Kind angewendet das danach geheilt war.

## **Seminare**

- ❖ Im Moment ist eine dreitägige Schulung geplant für den Zeitraum 2-4 November 2010 in Beira bei der Organisation "Food for the Hungry".

In Zusammenarbeit mit dieser Organisation wurden schon verschiedenen Trainings Einheiten abgehalten auf den Dörfern wo diese Organisation tätig ist.

Verfasser dieses Berichtes: Joao A. Madeira & Alfina Ribeiro Madeira  
November 2010