

RAPPORT DE SEMINAIRE D'ANAMED INTERNATIONAL, ORGANISE A OMBAY

DU 02/ au 08 oct. 2011

INTRODUCTION:

De la soirée du dimanche 02/10/2011, marquer par l'arrivée des participants de leurs coins respectives. Dans cette soirée, il y a eu une cérémonie organisée par l'Eglise d'accueil

Du premier jour, il y a une méditation matinale suivie d'une ouverture officielle de la séance du séminaire, par le représentant des différentes couches des autorités sanitaires, politico administratives et de l'Eglise de la place.

Après cette ouverture, les facilitateurs du dit séminaire (**Mr Flory LECHABO** de l'Anamed province Orientale RD Congo et **Dr Keith** de l'Anamed internationale) ont pris la parole pour signifier aux membres actifs (**séminaristes**), sur le bienfondé du présent séminaire que : est celui de formation des formateurs.

ACTIVITES REALISEES :

1) Après cette information et à la merci de tous, un travail de groupe et en quatre équipes d'après la provenance leurs a été donné pour que chacun puisse faire une brève présentation sur les activités en réalisation depuis que l'anamed international organise son séminaire dans lequel, il ya le secteur ADI, ABEDJU, LAYBO, ARU et OMBAY. (**Séminaire localement organisé, culture des plantes médicinales, préparation des médicaments en base des plantes, prise en charge des personnes vivant avec VIH/ Sida, différentes expériences...**) suivi de la présentation et quelque commentaire de chaque groupe soulignant plusieurs activités, ouverture des autres axes dans des villages dans l'objectif d'aider la population qui sont habituellement pauvre. Et clôturer par un exposé sur le filtre qui est du tout une nouvelle découverte pour les participants.

Comme ce le début, nous avons évalué le premier jour du séminaire et suggérer si que ce qu'il faut faire pour faire un très bon séminaire ? (**Participation de chacun du groupe**)

2) Il y a eu un enseignement sur le VIH/ Sida et comment élaborer une bonne prise en charge des personnes vivant avec VIH/Sida en utilisant les différentes plantes médicinales (**Moringa, artemisia, amaranthus, aloe...**) ici, nous avons aussi bénéficié l'expérience de chaque groupe et cela a fait un très bon échange encourageant à planter, enseigner et continuer la vulgarisation des plantes médicinales. De cette même occasion, nous avons aussi approfondis la notion sur le jardin médicinal.

3) Dans le dit séminaire, nous avons aussi bénéficié d'une **nouvelle notion** qui est la fabrication de la **pommade en base de miel**, avec une bonne détaille sur son usage. Très intéressant de cette connaissance.

FORMULE DE LA PREPARATION DE LA POMMADE DE MIEL :

1. 500 grs de miel
2. 250 ml de l'huile végétale
3. 70 grs de cire

MATERIELS

1. Deux casseroles (grandes) et petites
2. Une cuillerée
3. Un verre pour mesure
4. Une balance
5. Les flacons pour la conservation
6. Les étiquettes.

Partage de documentation sur les expériences des autres membres de l'Anamed (**Tanzanie, Kenya, Ghana...**) sur l'usage de la dite pommade et les autres plantes médicinales.

4) **SUR TERRAIN** ; Nous avons visites de la place, ou nous avons bénéficié des explications très scientifiques du Dr Keith, sur les différentes plantes se trouvant dans le dit jardin, les remarques très constructifs pouvant aider pas seulement le jardin des plantes médicinales, mais aussi nos champs habituel de la maison

Exemples :

- Inconvénients de planter beaucoup d'Eucalyptus
- Inconvénients d'usage des engrains chimique
- Avantage de planter les fruits
- Les plantes qui fertilisent le sol...
- Comment pouvons-nous faire ou planter nos grains pendant la saison sèche.



Le jardin médicinal dans Ombay

5) Nous avons appris ou faire une étude détaillée sur les plante come : **Moringa** : dans lequel il y a le rôle de chaque partie de MORINGA oleifera ainsi que les autres plantes comme : **artemisia, Carica papaya, Aloe vera...**

6) Les facilitateurs nous ont aussi parlé des différentes causes de la maladie, et de la bonne méthode de faire un bon diagnostic et cela a était très bénéfique laissant un devoir a tout membres de l'Anamed d'être différent de tous les guérisseurs traditionnels dans des villages et surtout connaitre quoi faire, pourquoi enfin de connaitre votre limite(ne pas continuer à traiter avec les plantes médicinales s' il n'y a pas un bon résultat, un diagnostic douteux, transférer à l'hôpital car

cela nécessite peut-être une prise en charge avec la médecine moderne.) Cette partie enrichie par un théâtre très bien significatif aidant la bonne maîtrise de la leçon.

7) La partie suivante concerne les différentes maladies de la peau ou nous avons aussi profité de la bonne expérience de nos participants, suivie de la bonne méthode de garder notre peau en bonne santé (Soins de la peau et privation des maladies de la peau) **(Un exemple a n'est pas suivre est l'usage des savons : Jaribu, Mekako, Diprosone... car ils sont nuisible à notre sante. [Voir les photos](#)**



La fabrication de la « tip-tap »

8) Pratique de la fabrication de la bonne boisson en base de Moringa, Gingembre, Hibiscus..(voir l'exemple de l'un de membre au Ghana) suivi d'une brève explication, si comment nous pouvons garder notre corps en bonne santé(Pas d'alcool, pas du sucre ni autre boisson sucre...)

9) Dans le cadre de la simple technologie, les participants ont bénéficié de la fabrication d'un frigo en utilisant des matériels simple et facile trouvable dans le milieu. Ex : Charbon de bois, planche, ... et verser souvent de l'eau pour refroidir le contenu.

10) Enseignement sur le thermomètre, ou nous avons bénéficié l'avantage de connaître l'usage et d'y en avoir disponible chez nous. Chaque participant a eu un cadeau d'une pièce.

11) Enseignement sur l'évaluation des cas de la malnutrition dans le village. Comme matériel, une bande pour mesure anthropométrique a été donnée à chaque participant

12) Enseignement sur le système de séchage des plantes médicinales en se basant des normes ou recommandations, en utilisant un hygromètre et contrôler la durée de conservation de nos recettes.

CONCLUSION.

Avant de mettre fin avec cette session, l'équipe a procédé par faire une évaluation et avoir une idée d'ensemble sur l'évolution future de l'anamed dans notre province:

Les membres présent tiennent à remercier d'abord l'anamed international d'avoir organisé le dit séminaire (formation des formateurs) enfin de continuer à revivre les activités qui s'opèrent dans le milieu, il remercie aussi de son effort pour pouvoir adapter ou faire le choix des si

bons thèmes, avoir disponibiliser les matériels et même les facilitateurs durant cette période. Tout en sachant que le travail est encore grand, le Congo est très vaste où les autres territoires, chefferies de la province orientale reste encore vierge en matière de la médecine naturelle. Avec les différentes difficultés Economico- Politico et Administratives qui ne cesse de continuer, que le souhait est de revenir et continuer à soutenir les activités de l'anamed déjà sur terrain avec les formations enfin de créer un épanouissement et une bonne relation entre l'anamed international et l'anamed province orientale ainsi que les autorités religieuses et sanitaire,... de la place et que ce la puisse atteindre toute les formations sanitaire (Dispensaire, Centre de santé et les Hôpitaux du milieu) jusqu'à et même identifier tous les guérisseurs (verbalistes, guérisseurs) dans le milieu, car si ils ne sont pas encadrer, leurs activités porte toujours de confusion avec ceux de la médecine naturelle. (anamed) Exemple : nom respect des normes.

Pour la cérémonie de la clôture :

Nous avons participé aux mots de clôture du Médecin directeur du centre hospitalier d'OMBAY, les mots des facilitateurs, remise des certificats et T-Shirt et concert (Chansons par groupe) et la prière finale du pasteur de l'Eglise locale.

Fait à OMBAY le 09/ 10/ 2011